



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECREIO
Secretaria Municipal de Saúde
Rua Serafim de Almeida Coimbra, 163- Centro
CEP: 36740-000- ESTADO DE MINAS GERAIS
Telefone: (32) 3444-2222

Instrução normativa nº06/2020

O município de Recreio- MG adere a campanha **“Máscara para Todos”** e o lema **“Eu protejo você e você me protege”**.

O uso de máscaras caseiras passa a ser um fenômeno internacional no enfrentamento do COVID-19 visando minimizar o aumento de casos. As pesquisas têm apontado que a sua utilização impede a disseminação de gotículas expelidas do nariz ou da boca do usuário no ambiente, garantindo uma barreira física que vem auxiliando na mudança de comportamento da população e diminuição de casos.

Nesse sentido, sugere-se que a população possa produzir as suas próprias máscaras caseiras em tecido de algodão, tricoline, TNT, ou outros tecidos, que podem assegurar uma boa efetividade se forem bem desenhadas e higienizadas corretamente. O importante é que a máscara seja feita nas medidas corretas cobrindo totalmente a boca e nariz e que esteja bem ajustada ao rosto, sem deixar espaços nas laterais.

O uso das máscaras caseiras é mais uma intervenção a ser implementada junto com as demais medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde como o distanciamento social, a etiqueta respiratória e higienização das mãos visando interromper o ciclo da COVID19. Essas medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde quando adotadas em conjunto potencializam os efeitos da proteção contra o COVID-19 no país e por isso são tão importantes de serem adotadas por toda a população. A participação de todos é extremamente importante para a interrupção da cadeia de transmissão, independente da presença ou não de sintomas, uma vez que já existem evidências da ocorrência de transmissão pessoa a pessoa.

Como fazer:

1. Separe o tecido que tenha disponível (tecido de algodão, tricoline, TNT, outros têxteis), se possível, dê preferência ao tricoline.
2. Faça um molde em papel de forma no qual o tamanho da máscara permita cobrir a boca e nariz, 21 cm altura e 34 cm largura
3. Faça a máscara usando duplo tecido.
4. Prenda e costure na extremidade da máscara um elástico, ou amarras.

As medidas de utilização e higienização das máscaras caseiras fazem a diferença para a eficiência da iniciativa. Desta forma, os seguintes cuidados devem ser utilizados:

1. O uso da máscara caseira é individual, não devendo ser compartilhada entre familiares, amigos e outros.
2. Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre o rosto e a máscara.
3. Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la na rua, não fique ajustando a máscara na rua.
4. Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem, antes de retirar a máscara.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECREIO
Secretaria Municipal de Saúde
Rua Serafim de Almeida Coimbra, 163- Centro
CEP: 36740-000- ESTADO DE MINAS GERAIS
Telefone: (32) 3444-2222

5. Remova a máscara pegando pelo laço ou nó da parte traseira, evitando de tocar na parte da frente.
6. Faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos. A proporção de diluição a ser utilizada é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (Por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável).
7. Após o tempo de imersão, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão.
8. Após lavar a máscara, a pessoa deve higienizar as mãos com água e sabão.
9. A máscara deve estar seca para sua reutilização.
10. Após secagem da máscara utilize o com ferro quente e acondicionar em saco plástico.
11. Trocar a máscara sempre que apresentar sujidades ou umidade.
12. Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.
13. Ao sinais de desgaste da máscara deve ser inutilizada e nova máscara deve ser feita.

Nesse sentido, o Ministério da Saúde adere e reforça a iniciativa organizada pela sociedade, chamada **“Máscara para Todos”** e reforça o lema **“Eu protejo você e você me protege”**.

Henrique Meira Ribeiro
Secretário Municipal de Saúde



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECREIO
Secretaria Municipal de Saúde
Rua Serafim de Almeida Coimbra, 163- Centro
CEP: 36740-000- ESTADO DE MINAS GERAIS
Telefone: (32) 3444-2222



Imagem mostra um homem doente (à esquerda) falando com uma pessoa saudável (à direita), ambos sem máscara. Nesse caso, a chance de contágio por Covid-19 é muito alta. — Foto: Reprodução/TV Globo



Imagem mostra um homem doente (à esquerda) falando com uma pessoa saudável (à direita), com a pessoa saudável usando máscara. Nesse caso, a chance de contágio por Covid-19 continua alta. — Foto: Reprodução/TV Globo



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECREIO
Secretaria Municipal de Saúde
Rua Serafim de Almeida Coimbra, 163- Centro
CEP: 36740-000- ESTADO DE MINAS GERAIS
Telefone: (32) 3444-2222



Imagem mostra um homem doente (à esquerda) falando com uma pessoa saudável (à direita), com o homem doente usando máscara. Nesse caso, a chance de contágio por Covid-19 diminui, passando a ser média. — Foto: Reprodução/TV Globo

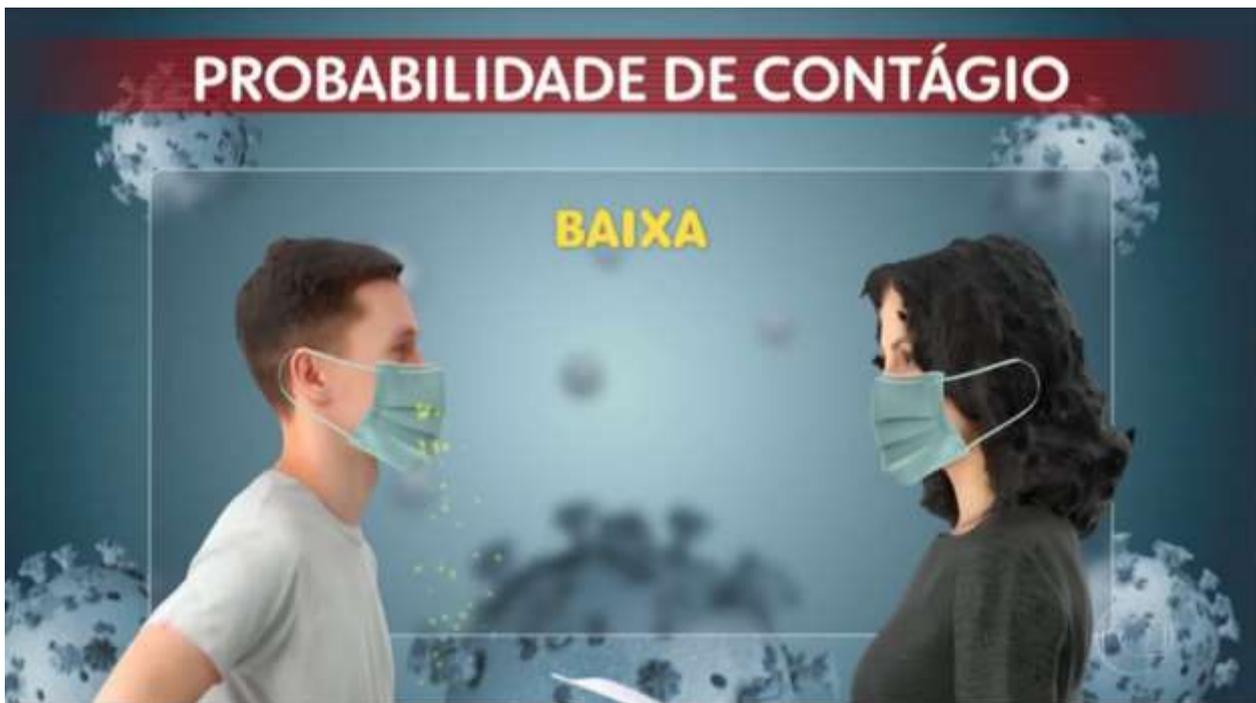


Imagem mostra um homem doente (à esquerda) falando com uma pessoa saudável (à direita), ambos com máscara. Nesse caso, a chance de contágio por Covid-19 é baixa. — Foto: Reprodução/TV Globo



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECREIO
Secretaria Municipal de Saúde
Rua Serafim de Almeida Coimbra, 163- Centro
CEP: 36740-000- ESTADO DE MINAS GERAIS
Telefone: (32) 3444-2222

Como colocar a máscara



1. Lave bem as mãos com água e sabão



3. Prenda a máscara atrás das orelhas, seja com o elástico ou amarrando as tiras



2. Certifique-se de cobrir bem o nariz e a boca



4. Evite tocar a parte da frente enquanto estiver colocando-a. Lembre-se: a máscara deve ser usada por cerca de duas horas. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano

Como remover a máscara



1. Lave bem as mãos com água e sabão



3. Apenas toque o elástico ou tira que a prende atrás das orelhas para retirá-la e coloque-a para lavar



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECREIO
Secretaria Municipal de Saúde
Rua Serafim de Almeida Coimbra, 163- Centro
CEP: 36740-000- ESTADO DE MINAS GERAIS
Telefone: (32) 3444-2222